

ErfolgsBrief

Ihr persönlicher Wegbegleiter



Die sieben Glücksfaktoren

Glück ist der mutige und feste Wille, im Leben Bedingungen anzunehmen und wo immer möglich, proaktiv und eigenverantwortlich zu verändern. Notwendig ist das Vertrauen in uns und in andere. Dies zeigen ein paar wenige, doch entscheidende Glücksfaktoren.

Denken: Wo komme ich her? Wozu bin ich hier? Wohin geht meine Reise? Darauf gibt es klare Antworten, doch der Teufelskreis stetiger Beschäftigung lässt einen nicht zur Ruhe kommen, um über den Sinn des Lebensglücks in der Tiefe nachzudenken.

Werte: Wir alle leben nach klaren Wertevorstellungen. Glück entwickelt sich jedoch nur durch Prinzipien getreue Werte, wie Ehrlichkeit, Aufrichtigkeit, Geduld, Nachhaltigkeit, Frieden, Freude, Harmonie, Liebe zu sich und zum Nächsten, Hoffnung...



Dienen: Glück entwickelt sich nicht durch Leistungen, sondern primär durch Unterstützen, Teilen, Geben, Gutes tun, Helfen, Nutzen bieten, eine Legende hinterlassen und für andere da sein. Wer bereit ist zu dienen, steigert seinen Glückswert.

Charakter: Der eigentliche Wert des Lebens liegt nicht im *Haben*, sondern im *Sein*. Glückskinder fokussieren sich auf ihren Einflussbereich und verabschieden sich von Ausreden, Ärger, Neid, Streit und Stress. Ihr diszipliniertes Loslassen führt zu Glück und in die Freiheit.

Proaktivität: Proaktive Menschen gestalten ihr Leben aus innerem Antrieb. Äußere Bedingungen spielen für sie keine Rolle mehr. Sie wissen, dass es nicht darauf ankommt, was mit ihnen geschieht, sondern wie sie darauf reagieren. Sie sind ihres eigenen Glückes Schmied.

Weiterentwicklung: Wer versucht, ein bestimmtes Niveau zu halten, wird sich langfristig auf der Straße der Verlierer und Unglücklichen finden. Wer sich hingegen stetig in der sozialen und fachlichen Kompetenz weiterentwickelt, zählt zu den Gewinnern und den Glücklichen.

Beziehungen: Soziale Kontakte führen direkt ins Glück. Dazu braucht es einen starken Charakter. Dieser ist versöhnungsbereit und überwindet Zorn, Hass und Groll, denn diese Faktoren blockieren Energie, rauben Lebensqualität, machen krank und verkürzen die Lebenszeit.

