

ErfolgsBrief Ihr Wegbegleiter

Geborgenheit = Bindung + Freiheit

Ausgangspunkt für Geborgenheit sind:

- **Bindung:** Soziale Kontakte mit vertrauten Menschen an Orten, wo man sich wohlfühlt
- **Freiheit:** Innere Stärke und Souveränität, um das Leben proaktiv zu gestalten



Bereits Kinder und Jugendliche benötigen einerseits Nestwärme (Bindung) als auch die Möglichkeit, Dinge auszuprobieren (Freiheit). Fehlt dies, entwickelt sich emotionale Kälte.

Dies gilt auch für Erwachsene. Fehlen Freiheit und Bindung, hat dies Konsequenzen: Innere Kündigung, Dienst nach Vorschrift, Ängste, Depressionen...

Das Leben ist oft geprägt von fehlender Ausgeglichenheit, Leistungsdruck und Perfektionismus. Hinzu kommen viele bedrohliche Informationen und Situationen von außen wie Krieg, Inflation, Klimakatastrophe, Wohnungsnot... Geborgenheit will da nicht aufkommen.

Nur wer sich sicher und aufgehoben fühlt, kann Lebensfreude empfinden, Empathie entwickeln, Kreativität fördern, Abwehrkräfte stärken und den Blick nach vorne richten. Fazit: Man kommt zu sich selbst zurück.

Auch in unseren Unternehmen entwickelt sich Geborgenheit durch Bindung und Freiheit – und dies mit allen aufgezeigten positiven Konsequenzen. Notwendig sind beständige Investition in die Beziehungen zum Team, ein hohes Maß an Vertrauen und eine lachende Unternehmenskultur. Zudem sind gemeinsam definierte Ergebnisse notwendig, bei denen das Team einen großen Handlungsspielraum hat.

Durch Effektivität begleiten wir Menschen und Unternehmen zu wahrer Größe

Sie wünschen Infos? Einfach anrufen: 07720-99520 oder mailen: info@robin-akademie.de